

# 光海藻の商品勢ぞろい

消費税8%の税込価格です。



## おさしみわかめ

岩手三陸産。厚み、深みのある食感、逸品。わさびを添えて、おさしみが定番。

330g | **2,200円**

160g | **1,120円**



戻す手間なし! 解凍したら、ふっくら美味しいおさしみわかめ。

## 冷凍おさしみわかめ

解凍するだけで、すぐおいしい。プロがおいしく戻しました。

100g×2パック | **540円**



## 乾燥カットわかめ

味噌汁・麺類などに、入れるだけ。みるみる増える旨さとボリューム。

30g | **650円**



## 冷凍商品

### 冷凍もずくめかぶ

沖縄のもずくと三陸の芽かぶをひとつに。解凍するだけ。特製タレ付。

320g(4ヶ入り) | **1,080円**



### 冷凍生めかぶ

三陸産の大ぶりの芽かぶを選びすぐり。解凍するだけ。特製タレ付。

340g(4ヶ入り) | **1,080円**



## 冷蔵商品

### 海藻サラダ

わかめ、とさかのり、茎わかめ、昆布、赤のり、寒天などの海藻が入ったヘルシーサラダ。

200g | **650円**

350g | **1,080円**



### 茎わかめ

三陸産わかめの真中・芯の部分。コリコリの歯ごたえ。生で、炒めて、煮てもよしの万能食材。

350g | **650円**



## けんざん

茎わかめを細くさいて、より食べやすく。使い勝手がよく、サラダなどに。

350g | **650円**



## なつと昆布(醤油味)

磯の香り豊かな北海道産昆布にツ〜んとくる辛さの山わさびを加え醤油味に仕上げました。(納豆は使用していません)

150g | **540円**



## しそひじき

しその風味で食欲増進! ソフトタイプのふりかけです。

80g | **540円**



## がごめ昆布ちりめん

がごめ昆布とちりめんのおいしい組み合わせ。ご飯にふりかけて、大根おろしにも。

65g | **540円**



## しぐれ昆布(ししゃもつ子入り)

日高昆布にシシャモの卵が入った佃煮です。卵のプチプチ感がおいしい!

120g | **540円**



## 乾物商品

### 寒ふのり

北海道・えりも産。厳寒期の波打ち際の岩で育ったふのりを手摘み。磯の香りたっぷりの高級品。

30g | **1,080円**



### 長ひじき

昔から良いひじきの育つ伊勢産。長ひじきは茎の部分。長く太いから、ひじき本来の味が楽しめます。

40g | **650円**



### 黒地のり

磯の香り豊かな国内産のりをバラ干しました。うどん、ラーメン、パスタを引き立てます。

20g | **650円**



### とろろ昆布

北海道・道南産。ねばりのがごめ昆布と旨みの真昆布を絶妙にブレンドしました。とろみのあるおいしいとろろです。

45g | **540円**



## 海藻のスープ

### とろろ昆布汁

北海道産昆布を使用。お湯を注ぐだけで本格とろろのお澄ましの出来上がり。

10食入り | **1,080円**



### がごめ昆布茶

北海道産がごめ昆布を使用。お湯を注ぐだけ。ほっと心も体も癒されます。

20袋入り | **650円**



## 海藻と仲よし

### 本わさび ドレッシング

海藻と相性ぴったり!お肉にも合い、しゃぶしゃぶ海藻サラダはいかがでしょう。

170ml | **300円**



### はぼまい 昆布ぽんず

北海道産天然一等昆布の入った昆布しょうゆに、ゆず、かぼす、すだちをバランスよくブレンドした、本格的なぼん酢しょうゆです。

360ml | **540円**



## 昆布いろいろ

### 真昆布

北海道・道南産の最高級の献上昆布。幅広で身が厚く、おいしいですがです。

200g | **1,242円**



### 日高昆布

北海道・三石産の一等検の昆布。黒くつやがあり昆布巻きに最適です。

200g | **1,296円**



## 納豆昆布

北海道・道南産がごめ昆布入り。めんつゆなど、好みの味つけでどうぞ。

30g | **650円**



## 棹前早煮昆布

北海道・道東産の棹前昆布。早く煮えるので、結び昆布、煮物に。

100g | **650円**



## だし昆布

北海道・道南産の一等検の真昆布。コクのあるだしがです。

80g | **540円**



## 糸切こんぶ

北海道・日高産。細く切ってあるので、炒め物、炊き込みご飯、漬物にお手軽に使えます。

50g | **432円**



## 焙煎昆布

北海道・道南産の真昆布。特殊な方法で煎り上げました。そのままお茶うけにバリバリと。

30g | **350円**



## ふぞろい根昆布

北海道・道南産。ふぞろいでも、だしは一級品。毎日使えるお買い得品。

80g | **309円**



## つぶ昆布

北海道産のつぶ貝と日高昆布を炊き合わせ、コクのある醤油味に仕上げました。

100g | **540円**



